

日名条だより（令和4年8月号）

日名条自治会 会長 山内 率旨

学校も夏休みに入り子供たちが外で遊ぶ機会もおおくなりました。交通事故に注意しましょう。また、コロナ感染が終息する気配がありません引き続き感染予防対策をお願いします。

1. 防災に関する勉強会実施

7月16日、東広島市危機管理課の方を講師（2名）に迎えて防災に関する勉強会を高屋西地域センターで行いました。3連休の初日ということもあってか、参加者は11人でした。DVDでこの地域の災害の歴史みた後で、ハザードマップの見方や気象情報や避難のポイントについて講義を受けました。講義の最後に4年前の宮領で起きた土砂災害の仮想体験をすることができました。日頃から災害に対する準備が大切だと感じました。

2. 壮青年会による夏のごみ収集活動

下記の日時で毎年行っている町内の美化活動が行われます

実施日時・・・8月7日（日）午前8時～9時

3. 防災倉庫の設置

先の総会で承認を頂いた防災倉庫（写真）を6月30日に1班（会員 山岡さん宅庭先）に設置しました
9月の道づくりまでには【防災資機材】を準備する予定です



4. 夜こそ気を付けたい熱中症

熱中症の4割は夜間に発症しているそうです。熱中症の初期症状は「だるさ」「めまい」「筋肉痛」「手足のしびれ」などで、就寝中は本人が気づきにくいので重症化につながります。就寝時に窓を開けて外の風を入れればよいのですが、**防犯や外部の音が気になるため部屋を閉め切りエアコンや扇風機を活用しますが、熱帯夜などでは想像以上に水分が失われます。就寝中の熱中症は気づきにくいので予防が大切です。「寝る前に1杯、寝起きに一杯の水分補給」が効果的です。とくに水分として補給するのは、ミネラルや血液をさらさらになる成分が含まれている麦茶が良いそうです。**

- 次回役員会

開催日・・・8月21日（日）午前10：00

会場・・・高屋西地域センター

議題・・・道づくり、貴船神社秋季例大祭、市民スポーツ大会、その他

- 添付資料

- ① 防犯ひろしま
- ② 学校だより高屋西
- ③ 高屋西地域センター便り
- ④ 交番だより

